



SPIRITUELE HONGER HELPEN STILLEN

In Golfslag jg. 2013, nr. 4 sloot dominicaan Marcel Braekers zijn bijdrage af met treffende zinnen als: 'Religieuzen zouden veel meer oog moeten hebben voor kleine, lokale gemeenschappen en de natuurlijke verbondenheid van waaruit daar spiritualiteit opbloeit. Ze zouden durf aan de dag moeten leggen zoals Jezus van Nazareth in zijn tijd. Het veronderstelt dat men creatief op zoek gaat naar plaatsen en situaties waar er tekort is of mensen in de kou blijven staan.' In deze context wil ik u graag Adem-Tocht onder de aandacht brengen.

VIJFENVUFTIGPLUSSERS EN SPIRITUALITEIT

Mensen die hun actieve beroepsloopbaan beëindigen, richten hun leven voortaan anders in. Ze hebben nu meer tijd en ruimte voor verdieping, voor levens- en zinragen. Ze stellen zich daarbij vragen als: hoe kijk ik aan tegen de veelheid van relatievormen en tegen prangende levensvragen zoals het begin en het einde van het leven? Hoe beleef ik het ouder worden? Welke keuzes maak ik vanuit mijn christen zijn? Waarin geloof

ik en wat betekenen de Bijbelse verhalen voor mij? Hoe sta ik als christen tegenover de maatschappelijke uitdagingen? Kortom, ze stellen zich vragen bij het leven en bij de gang van zaken in de samenleving, de wereld en de Kerk.

Velen onder hen hebben intussen kinderen en kleinkinderen die hen vanzelf confronteren met diverse levensvormen en -overtuigingen. Waar vinden ze tochtgenoten en antwoorden? Met wie kunnen ze over dit alles in vertrouwen spreken en vrijmoe-

dig uitwisselen? Adem-Tocht wil zo'n oase en vindplaats van gesprek zijn.

Uiteraard is de grote groep senioren niet homogeen. Tussen zestig en negentig bevinden zich nog meerdere 'generaties' met een verschillende benadering van leven en geloof. Jonge senioren zijn in een andere tijd groot geworden dan hun voorgangers, ze hebben andere dingen gelezen en gehoord. Bovendien bestaan er ook persoonsgebonden verschillen: de ene mens denkt meer open, een andere meer gesloten ... Hoe dan ook, zoekt iedere mens naar inspiratiebronnen en bakens. Uitwisseling is cruciaal in een levenslang groeiproces.

Reeds in de jaren zestig van de vorige eeuw was men zich in Frankrijk bewust van de groeikansen na het pensioen en de nood aan een christelijke vindplaats van dialoog. 'Leken' stichtten er de christelijke spiritualiteitsbeweging *Vie Montante*. Die is intussen wereldwijd verspreid in meer dan 50 landen.

In 1975 kwam de beweging naar Vlaanderen en werd de eerste kring van *Gulden Leeftijd* opgericht in Zaventem. Sindsdien werden over heel Vlaanderen kringen gesticht. Op dit ogenblik tellen we 1954 leden en

135 kringen: 79 in Brugge, 19 in Antwerpen, 17 in Gent, 13 in Mechelen-Brussel en 7 in Hasselt.

Een beweging leeft en moet zich voortdurend herbronnen: in 2009 zocht men een nieuwe naam die ook jongere senioren kon aanspreken: ADEM-TOCHT werd geboren.

ADEM-TOCHT

Senioren die zich aansluiten bij *Adem-Tocht*, willen de vinger aan de pols houden en met een open blik kijken naar de wereld van vandaag. Ze willen hun levenshouding en geloof (verder) *vormen en verdiepen*. Adem-Tocht scherpt hun *engagement en dienstbaarheid* aan. De vertrouwvolle uitwisseling in groepen smeedt *vriendschapsbanden*.

Gespreksonderwerpen worden jaarlijks door de kringen aangebracht. Thema's worden uitgewerkt in het tweemaandelijks tijdschrift *Adem-Tocht*. Ze worden zo levensecht en eigentijds mogelijk benaderd, in een eenvoudige taal. Elk artikel is een opstap naar uitwisseling en dialoog. Inspirerende vragen onder het artikel helpen daarbij.

Adem-Tochters lezen het artikel vooraf thuis en kruisen aan waarbij ze nog uitleg nodig hebben en wat

hen op een of andere manier raakt. De respectvolle uitwisseling in groep verdiept de persoonlijke benadering van het thema. Verrijkt door nieuwe inzichten staat men daarna sterker en meer open in het leven.

RELIGIEUZEN ALS VOORTREKKERS

In ons land maken heel wat individuele religieuzen deel uit van zo'n gespreksgroepen. Op een aantal plaatsen vindt een kring ook een gastvrij onthaal en een warme plek in een religieuze gemeenschap. Mensen zijn daar blij om.

De religieuze honger bij senioren is groot. Religieuzen kunnen daarbij ontegenzeggelijk een belangrijke rol spelen. Zelf behoren ze intussen veelal tot die groep van ouder wordende mensen.

Religieuzen kunnen gist in het deeg zijn, de dialoog bevorderen, met mensen op weg gaan. Ze kunnen veel betekenen voor het geloofsleven van senioren. Ze kunnen bestaande kringen ondersteunen en nieuw bloed geven. Ze kunnen ook nieuwe kringen stichten en aansluiting helpen zoeken met zestigers en zeven-

tigers die nog onvoldoende hun weg vinden naar *Adem-Tocht*.

CONTACT

Wanneer u dit leest, begint het hopelijk te kriebelen om (verder) mee te doen.

Adem-Tocht heeft een uitgebreide website: <http://www.kerknet.be/microsite/ademtocht/>. Daar vindt u niet alleen heel wat informatie, maar ook de namen, telefoonnummers en e-mailadressen van de voorzitters die u kan contacteren (kies links in het menu voor *contact*).

Omdat niet iedereen over internet beschikt, lijst ik ze even voor u op: Antwerpen: Mia Verbanck, 0495 28 65 38 - Brugge: Maria Seurinck, 0473 211 681 - Gent: Renée Smet, 09 357 75 56 - Hasselt: Hubert Schepers, 011 52 21 86 - Mechelen-Brussel: Kamiel De Witte, 02 731 19 91 en Interdiocesaan: Eric Bruneel, 059 32 20 22.

Mogen we de komende tijd reacties verwachten vanuit de wereld van de religieuzen?

Mia VERBANCK