

Bijlage 2 maart 2024 Suggesties voor een gebedsmoment

Het lied Z.J. 559 vind je op DDW 3 nr.26 en op <https://www.youtube.com/watch?v=MXDabSGH0Vs>



5.1 Lied: Z.J.559 *De Heer heeft mij gezien i*

De Heer heeft mij
gezien
en onverwacht
ben ik opnieuw geboren
en getogen.
Hij heeft mijn licht
ontstoken in de nacht,
gaf mij een levend hart
en nieuwe ogen.
Zo komt Hij steeds met
stille overmacht,
en zo neemt Hij voor lief
mijn onvermogen.

Hij doet met ons,
Hij gaat ons in en uit,
heeft in zijn handen
onze naam geschreven.
De Heer wil ons
bewonen als zijn huis,
plant als een boom in
ons zijn eigen leven,

wil met ons spelen, neemt ons tot zijn bruid:
en wat wij zijn, Hij heeft het ons gegeven.

Gij geeft het uw beminden in de slaap,
Gij zaait uw naam in onze diepste dromen.
Gij hebt ons zelf ontvankelijk gemaakt,
zoals de regen neerdaalt in de bomen,
zoals de wind, wie weet waarheen hij gaat,
zo zult Gij uw beminden overkomen.

5.2 Bijbellezing: Gen.32, 23-32 *De strijd van Jakob* aan de Jabbokbeek

'Het was nog nacht toen Jakob opstond en de Jabbok overstak op een doorwaadbare plaats, samen met zijn beide vrouwen, zijn twee bijvrouwen en zijn elf kinderen. Nadat hij hen over de rivier had geholpen, bracht hij

ook al zijn bezittingen naar de overkant. Maar zelf bleef hij achter, helemaal alleen, en er worstelde iemand met hem totdat de dag aanbrak. Toen de ander zag dat hij het niet van hem kon winnen, raakte hij Jakobs heup aan, en daardoor raakte Jakobs heup tijdens die worsteling ontwricht. Toen zei de ander: 'Laat mij gaan, het wordt al dag.' Maar Jakob zei: 'Ik laat u niet gaan tenzij u mij zegent.' De ander vroeg: 'Hoe luidt je naam?' 'Jakob,' antwoordde hij. Daarop zei hij: 'Voortaan zal je naam niet Jakob zijn maar Israël, want je hebt met God en mensen gestreden en je hebt gewonnen.' Jakob vroeg: 'Zeg me toch hoe u heet.' Maar hij kreeg ten antwoord: 'Waarom vraag je naar mijn naam?' Toen zegende die ander hem daar. Jakob noemde die plaats Peniël, 'want,' zei hij, 'ik heb oog in oog gestaan met God en ben toch in leven gebleven.' Zodra hij bij Peniël was overgestoken, zag hij de zon opkomen. Jakob liep mank. Omdat de ander hem had aangeraakt bij de spier die boven het heupgewricht ligt, eten de Israëlieten de heupspier niet, tot op de dag van vandaag.'

5.3 Bezinningsmoment met stilte tussenin na elk * (Chantal Leterme)

- * Menselijke relaties hebben met God te maken.
- * Het gezicht van je broeder = het gezicht van God (Genesis 33, 10) .
- * God ontmoeten is volgens het verhaal een sterke beleving: mensen worden letterlijk en figuurlijk door God geraakt. .
- * God blijft nabij, maar tegelijk de grote onbekende. Hij zegt zijn naam niet.
- * Wie gelovig volwassen wil worden, moet doorheen een worsteling gaan. Ofwel blijf je in het land van je zelfgenoegzaamheid, waar 'ik' het voor het zeggen heeft, ofwel neem je je verleden opnieuw op en verzoen je je ermee. Als een mens die strijd aangaat, ontmoet hij God.

5.4 Gebed

Als Jij mij zegent, Heer, mij ziet en nieuw laat worden geboren
als Jij mij geeft een levend hart en nieuwe ogen,
dan en dan alleen kan ik gaan naar anderen toe;
dan en dan alleen ben ik toegerust om verzoening tot stand te brengen
en om anderen zegenend nabij te zijn.
Laat mij elke dag zegen zijn voor anderen,
omdat ik mij door U gezegend weet.
Wees ons genadig nabij, zegen ons en laat ons dan gaan
in de naam van de Vader, de Zoon en de heilige Geest. Amen. (+)