



## **BOODSCHAP VAN PAUS FRANCISCUS**

### **VOOR DE 28<sup>STE</sup> WERELDZIEKENDAG**

**11 februari 2020**

***Kom allen naar mij toe die afgemat en belast zijn,  
en ik zal u rust geven (Mt 11,28)***

Dierbare broeders en zusters

1. De woorden van Jezus *Kom allen naar mij toe die afgemat en belast zijn, en ik zal u rust geven* (Mt 11,28) laten de mysterieuze weg van de genade zien die zich openbaart aan eenvoudige mensen en die aan uitgeputte en vermoeide mensen nieuwe kracht geeft. Deze woorden tonen de solidariteit van de Mensenzoon, Jezus Christus, met moegestreden en lijdende mensen. Hoeveel mensen lijden er niet op fysiek of psychisch vlak! Hij roept iedereen op om naar Hem toe te komen, *Kom naar Mij* - en Hij belooft ze troost en rust. *Als Jezus dit zegt, heeft Hij mensen voor ogen die Hij dagelijks op zijn weg in Galilea ontmoet: heel veel eenvoudige mensen, armen, zieken, zondaars, mensen die door de last van de wet of de onderdrukking van het sociale systeem uitgesloten worden ... Deze mensen zijn altijd naar Hem toe gekomen om zijn woord te horen, een woord dat hoop gaf (Angelus, 6 juli 2014).*

Op deze 28ste Wereldziekendag richt Jezus die uitnodiging opnieuw tot zieken, tot onderdrukten en tot armen die beseffen dat ze volledig van God afhankelijk zijn en die gebukt onder de last van de beproevingen, nood hebben aan genezing. Aan hen die angstig zijn omwille van hun kwetsbaarheid, pijn en zwakheid legt Jezus geen wetten op, maar biedt Hij zijn tedere erbarmen aan, dit wil zeggen zijn troostende nabijheid. Jezus ziet de gekwetste mensheid. Hij kijkt met ogen die doordringen tot diep in het hart van elke mens. Het is geen snelle blik van onverschilligheid, integendeel. Zijn blik omstrengelt mensen in hun totaliteit, elke persoon in zijn gezondheidstoestand. Hij wijst niemand af, maar nodigt juist eenieder uit zijn leven te delen en zijn tedere liefde te ervaren.

2. Waarom heeft Jezus die gevoeligheid? Omdat Hij zelf kwetsbaar is geworden, menselijk lijden heeft doorstaan en troost van de Vader heeft ontvangen. Inderdaad, alleen wie zelf deze ervaring heeft meegemaakt, is in staat anderen te troosten. Er zijn zoveel vormen van zwaar lijden: ongeneeslijke en chronische ziekten, psychische aandoeningen, ziektes die revalidatie of palliatieve zorg vereisen, verschillende vormen van invaliditeit, kinder- en ouderdomsziekten, enz. Soms missen we menselijke warmte in onze aanpak ervan. Wat we dan nodig hebben is een gepersonaliseerde aanpak van de zieke, niet alleen gericht op fysieke genezing, maar ook door ons te bekommeren om de integrale genezing als mens. Bij het ervaren van een ziekte voelen mensen zich niet alleen bedreigd in hun fysieke integriteit, maar ook in hun relationele, intellectuele, affectieve en spirituele mogelijkheden. Daarom verwachten ze, naast therapie en steun, zorg en aandacht ... in één woord, liefde. Bovendien staat er naast elke zieke ook een familie die zelf lijdt en nood heeft aan steun en troost.

3. Dierbare zieke broeders en zusters, uw ziekte maakt u op een bijzondere manier tot een van de *afgematte* en *belaste* mensen die daarom de blik en het hart van Jezus aantrekken. In Hem zal u licht vinden om uw donkerste momenten uit te klaren en hoop om uw leed te verzachten. Hij nodigt u uit om naar Hem toe te gaan: *Kom*. In Hem zal u de kracht vinden om het hoofd te bieden aan alle zorgen en vragen die u overweldigen in deze voor lichaam en geest *donkere nacht*. Christus heeft ons dan wel geen recepten gegeven, maar doorheen zijn lijden, dood en verrijzenis bevrijdt Hij ons van de greep van het kwade.

Tijdens uw ziekte heeft u alleszins een plek nodig om rust te vinden. De Kerk probeert meer en meer de *herberg* te worden van de barmhartige Samaritaan, die Christus is (cf. Lc 10,34). Dat wil zeggen, het huis waar u zijn genade kunt ontmoeten, die tot uiting komt in een warm onthaal, hartelijke nabijheid en bemoediging. In dit huis kunt u mensen ontmoeten die, door Gods barmhartigheid van hun eigen broosheid genezen, u zullen helpen uw kruis te dragen omdat ze vanuit hun eigen kwetsuren een nieuw perspectief kunnen aanreiken. U zal in staat zijn om voorbij uw lijden te kijken naar een horizon die licht en adem geeft aan uw leven.

In die inspanning om onze zieke broeders en zusters rust en nieuwe kracht te bezorgen, spelen gezondheidswerkers een sleutelrol: artsen, verpleegkundigen, medisch en administratief personeel, verzorgenden en vrijwilligers. Dankzij hun deskundigheid kunnen ze de aanwezigheid van Christus laten voelen. Christus die troost biedt, zich bekommert om de zieke en elke wonde geneest. Maar zij zijn ook mannen en vrouwen met hun eigen zwakheden en zelfs ziektes. Zij laten zien hoe waar het is dat *van zodra wij eenmaal Christus' rust en vertroosting ontvangen hebben, wij op onze beurt geroepen zijn om zachtmoedig en nederig, in navolging van de Meester, rust en troost voor onze broeders te worden* (Angelus, 6 juli 2014).

4. Beste gezondheidswerkers, vergeet nooit dat diagnose, preventieve en therapeutische behandeling, onderzoek, medische zorg en revalidatie altijd ten dienste moeten staan van de zieke persoon; inderdaad, het zelfstandige naamwoord 'persoon' heeft altijd voorrang op het bijvoeglijke naamwoord 'ziek'. Wil daarom in uw handelen altijd streven naar de bevordering van de waardigheid en het leven van de persoon, en elke vorm van compromis in de richting van euthanasie, verlenen van assistentie bij zelfdoding of levensbeëindiging verwerpen, ook in het geval van terminale ziekte.

Wanneer u geconfronteerd wordt met de grenzen en zelfs het falen van de medische wetenschap bij almaar complexere klinische gevallen en ontmoedigende diagnoses, bent u

geroepen om open te staan voor de transcendente dimensie van uw beroep, dat daarin zijn ultieme betekenis onthult. Laten we niet vergeten dat het leven heilig is, toebehoort aan God en daarom onschendbaar is en dat niemand het recht kan opeisen om vrij erover te beschikken (cf. Instructie *Donum vitae*, nr. 5; Encycliek *Evangelium vitae*, nr. 29-53). Het leven moet vanaf het prille begin tot aan zijn einde aanvaard, beschermd, gerespecteerd en ondersteund worden: zowel het menselijke verstand als het geloof in God als auteur van het leven vereist dit. In sommige gevallen wordt gewetensbezwaar een noodzakelijke beslissing als u consequent wil blijven met uw 'ja' voor het leven en voor de menselijke persoon. Uw professionalisme, gebaseerd op christelijke naastenliefde, zal de hoogste dienst zijn die u kan leveren ter bescherming van het hoogste recht van de mens, het recht op leven. Wanneer de medische behandeling is uitgeput, zal u altijd nog in staat zijn zorg en aandacht te bieden door handelingen en met procedures die de zieke verlichting en troost brengen.

Helaas worden in sommige oorlogssituaties en gewelddadige conflicten, zowel de gezondheidswerkers als de infrastructuur om zieken te verzorgen, aangevallen. Op sommige plaatsen willen politieke overheden zelfs de medische dienstverlening in hun eigen voordeel manipuleren, waardoor de legitieme autonomie van het beroep als gezondheidswerker ingeperkt wordt. Uiteindelijk komt het aanvallen van degenen die zich inzetten voor de lijdende medemens niemand ten goede.

5. Op deze 28ste Wereldziekendag denk ik aan de vele broeders en zusters over de hele wereld die geen toegang hebben tot medische zorg omdat ze in armoede leven. Daarom dring ik bij de gezondheidsinstellingen en regeringsleiders in de hele wereld erop aan om de sociale rechtvaardigheid niet te verwaarlozen omwille van economische belangen. Ik hoop dat door het combineren van de principes van solidariteit en subsidiariteit inspanningen zullen worden geleverd om samen te werken en op die manier te verzekeren dat iedereen toegang krijgt tot aangepaste medische zorg om de gezondheid te waarborgen en te herstellen. Van harte dank ik de vrijwilligers die zich ten dienste stellen van de zieken, die vaak structurele tekortkomingen compenseren en die met tedere liefde en nabijheid het beeld van Christus, de barmhartige Samaritaan, weerspiegelen.

Aan de Heilige Maagd Maria, Heil van de zieken, vertrouw ik alle mensen toe die de last van het ziek zijn dragen, samen met hun families en alle gezondheidswerkers. Ik verzeker u allen van nabijheid in gebed en ik schenk u van ganser harte mijn apostolische zegen.

*Vaticaan, 3 januari 2020, Gedachtenis van de Heilige Naam van Jezus*

**Franciscus**